

DE EINDER TEGEMOET

Daar zit je dan.

Je hebt de moed verzameld om hier naartoe te komen
en om je open te stellen voor een nieuwe ervaring,
een ontmoeting met een ander mens,
net zo mooi en moedig als jij.

Het water in het meer kabbelt en tuimelt
Alsof het trappelt om jullie te leren kennen
Vandaag draagt het jullie dromen en gedachten,
En neemt het ze mee de verte in.

Misschien voel je je een beetje ongemakkelijk, onwennig.
'Waar heb ik nu weer 'ja' tegen gezegd?', denk je onwillekeurig.
Het gevoel van iets in je eentje ondernemen, misschien is het herkenbaar voor je.
Je voelt je zowel dapper, als onzeker. Vrij, maar ook een beetje onbehaaglijk.

'Wie is de persoon die naast me zit?'
'Hoe heette die ook alweer?', 'Wat zou er in diens hoofd omgaan?'
Ik zal eens vriendelijk glimlachen, dan is het in ieder geval duidelijk,
dat ik goede bedoelingen heb.
'Waar zullen we het over hebben?', 'Hoe zullen de stiltes voelen?'
Ik hoop dat ik in ons gesprek de juiste woorden weet te vinden.

Als je alleen bent, duurt de tijd soms lang,
ze voelt dan traag, haast stroperig aan.
Enkel in beweging als jij beweegt,
Naadloos op jouw eigen tempo aansluitend.

Het is wel eens eenzaam, zeker,
maar soms is het ook echt heel fijn, dat alleen zijn.
Hoe je je ook voelt, maak je niet druk.
Wees lief voor jezelf en laat je gevoelens er zijn.
Blaas ze uit over het water, zodat ze met de golven kunnen verdwijnen
En laat de stilte in je binnenste toe.

Laten we samen ademen,
In
en uit

In...
en uit

Samen op weg gaan, de golvend trotserend, de einder tegemoet.

Misschien moeten we het alleen zijn koesteren, liefkozen
Zodat het zich gezien en geborgen voelt.
Het omarmen, er doorheen vallen en de wijidse blik voelen

die ons ten deel valt als we er voorbij durven gaan.

*Wanneer ik alleen ben, ben ik volledig bij mezelf
Kan ik me in de ogen kijken en mezelf oprecht ontmoeten
Ik vind mezelf opnieuw uit, voor zover ik dat zelf wil
En ben vrij om zonder afleiding mijn eigen weg te bewandelen,
Op ontdekking te gaan, over het meer, de einder tegemoet*

Alleen zijn is de stilte in jezelf voelen, en daarvan durven genieten

Ik zou je ogen willen sluiten, zodat je je binnenste kunt bewonderen
De tijd en ruimte als een warme deken om je heen willen leggen
En een capsule voor je willen maken, waarin je je altijd geborgen voelt
Een tijdsruimte waarin je voor altijd als een vreugdevol kind kunt zijn
Opgaand in een spel van takken, lieveheersbeestjes en toverdrank

Laten we samen uitkijken over het water, in de diepte van de wereld
De golven bewonderen, ze volgen, ze ons de weg laten wijzen
Mag ik je dadelijk ontmoeten, sta je mij dat toe?
Wat zou je daarvoor vandaag los willen laten?

Open je hart, het ga je goed, laat alles los, volg het water en ontmoet